

Mon enfant vient de me révéler son identité, par où commencer?



1. D'abord, ta seule responsabilité maintenant est de leur assurer que ton amour inconditionnel est vraiment inconditionnel. Rien de ce qu'ils font ou disent ne devrait te faire les aimer moins.

Assure-toi que ces émotions sont pour TOI; et non à être partagées avec eux. C'est à nous, en tant que parents, de débarrasser ces sentiments et non à notre enfant "tout juste sorti du placard" de se sentir coupable.

2. Ensuite, cherche des ressources : un thérapeute affirmatif, des groupes de parents d'enfant trans sur Facebook (comme celui de Hello Gender - commente GROUPE pour plus d'infos!), des groupes en personne. Je recommande de trouver la section locale de PFlag.
3. Procure-toi un ou deux livres sur l'identité de ton enfant et apprends autant que possible. Tu es la plus grande alliée et défenseur de ton enfant, et tu devras en savoir autant que possible pour bien les représenter.
4. Entraîne-toi à utiliser le nom et les pronoms qu'ils souhaitent que tu utilises.
5. Demande-leur qui sont dans ce « cercle de confiance » qui sont au courant de leur nouvelle identité et respecte cette limite. S'ils ne sont pas prêts à ce que le monde le sache, garde l'information pour toi et maintiens cette relation de confiance. S'ils veulent partager avec d'autres personnes, soutiens-les dans ce choix.
6. Vérifie s'ils ont besoin de quelque chose pour affirmer leur nouvelle identité de genre. Demande s'ils aimeraient une coupe de cheveux, des vêtements, du maquillage, et commence lentement. Suivez leur rythme.
7. Célèbre leur bravoure. Leur révélation est l'une des choses les plus difficiles qu'ils aient jamais eu à faire, sinon la plus difficile ; fais un gâteau, allez pour une crème glacée, célèbre.
8. Prends soin de TOI. Tu as besoin d'être dans le meilleur état possible. C'est difficile. Sache que tu n'es pas seul(e) et prends soin de TES besoins maintenant.



stop TOLERHATING